

## **Que fait ABR?**

ABR Belgium a comme but l'apprentissage de la technique ABR aux parents et/ou thérapeutes. Cette thérapie convient aux personnes avec une lésion cérébrale et est basée sur une stratégie de revalidation exacte à long terme. Les progrès quotidiens donnent la force nécessaire pour arriver à une amélioration radicale.

ABR veut dire réhabilitation biologique et mécanique avancée (Advanced Biomechanical Rehabilitation)

ABR est une nouvelle découverte de Leonid Blyum dans le traitement des personnes avec une lésion cérébrale ou une anomalie cérébrale.

ABR offre une série d'opportunités nouvelles révolutionnaires pour la structure, rétablissement permanent du système muscolosquelettique afin que les fonctions motrices se passent de manière normale et spontanée.

Le point essentiel d' ABR est que les parents deviennent les thérapeutes pour leur enfant.

## **Comment se différencie ABR ?**

La question fondamentale posée par les parents qui visitent notre site Internet :  
Quelle est la différence entre ABR et les autres thérapies ?  
ABR voit le problème d'une autre façon.

Par exemple :

En regardant nos enfants, nous remarquons surtout les déformations au niveau des bras et jambes. Notre premier choix est de choisir une méthode qui améliore les fonctions des bras et jambes.

Les options se limitent alors à des trainings (stretching, équilibre) ou à des opérations (botox, extension des muscles ou à des appareils (attelles, planche de soutien,...)

La plupart des méthodes partent de la structure existante et essaient d'optimiser les fonctions. Regardons nos enfants.

Est-ce que c'est réaliste de manipuler les bras et jambes quand on voit clairement que la structure n'est pas la même que chez un enfant normal ? Comment une structure déformée pourrait-elle être la base pour des mouvements et fonctions normaux ? Si la structure muscolosquelettique n'est pas normalisée, le progrès fonctionnel sera limité et imprévisible. Les fonctions partant d'une structure faible et déformée seront très limitées.

**Le but d'ABR est la revalidation complète de la structure muscolosquelettique. Les changements fonctionnels arriveront alors spontanément. Seulement quand la structure est rétablie, les fonctions deviennent visibles.**

## **Pour qui est ABR ?**

Pour les parents qui cherchent plus de progrès et qui veulent travailler eux-mêmes afin d'accomplir ceci.

Pour les parents qui ne sont pas satisfaits de la condition actuelle (problèmes de respiration, digestion, motricité,...) de leur enfant.

ABR est pour des parents qui veulent libérer leur enfant de son armure.

Principalement pour des enfants et des adolescents avec une lésion cérébrale

- Cérébral Palsy
- Trouble de la parole
- Microcephaly
- Spasmes
- Trouble du développement
- Autisme
- Down Syndrome
- Dégâts causés par des injections
- Epilepsie
- Trouble de la conduite
- Lésions cérébrales
- Attaque
- Scoliose
- Rett Syndrome
- ....

## **Le training ABR et ses tarifs**

Le programme ABR contient des consultations et des sessions de training détaillées.

### **Evaluations (assessment)**

Lors d'une évaluation votre enfant est examiné par Leonid Blyum. Il fait un certain nombre de testes biomécaniques. Il projette l'image idéale d'un corps humain sur votre enfant. Il attire votre attention sur les différences visibles basées sur la structure, volume et mobilité.

Leonid Blyum vous explique en gros les différences structurelles et fonctionnelles. Il vous dit à quoi vous pouvez vous attendre dans le future.

### **Session ABR .**

Nos sessions consistent de 4 jours de suite de 2h1/2 de training. Les deux premiers jours la théorie et la technique sont expliquées aux parents et /ou thérapeutes. L'enfant vient seulement au centre pendant le 3 ème jour. Après ces 3 jours, vous êtes capable d'appliquer la technique ABR sur votre enfant à la maison.

Vous revenez 4 fois par an pour des sessions ABR (3 jours) à Beringen. Les techniques et exercices nouveaux vous seront appris. La stratégie des exercices

(lesquels et l'endroit d'application) sera décidée par Leonid Bluym lors d'une évaluation.

Votre enfant a droit à 2 évaluations par an.

Les frais montent à 1.200 Euro pour les 4 jours de training. La évaluation coûte 250 Euro. (ces tarifs sont seulement valables en Belgique).

## **Leonid Blyum**

Diplômé en 1992 de l'université d'état de NOVOSIBIRSK avec un graduat en mathématique (spécialisé en modèles mathématiques des systèmes complexes).

A partir de 1992 il prit comme direction la recherche biomécanique. Au début son intérêt alla d'abord vers le domaine théorique – le modèle de la structure et le fonctionnement du muscle et de l'ossature, qui dépend des données de paramètres variables de la biomécanique externe.

Le but principal de cette recherche s'orienta vers l'étude du désordre de la colonne vertébrale (comme la scoliose) et les malformations des extrémités des articulations (comme la luxation de la hanche). Ce choix de sujet résulte du fait que Leonid travaillait avec son père lequel était docteur en médecine spécialisé dans la manipulation de ces déformations. Sa quête était de trouver et de prouver que les paramètres optimaux des données de biomécanique externe pourraient guérir les déformations structurelles musculaires et osseuses.

Très rapidement il réalisa que pour une étude approfondie dans le domaine de la biomécanique avancée, les arguments théoriques devaient être combinés avec la dextérité physique personnelle. Afin de réaliser cela, il étudia et expérimenta une étendue de différentes parties de la thérapie physique (manipulations et mobilisations en physiothérapie, ostéopathie, massages, etc).

Pas à pas, il arriva à l'idée principale de ses études – la thérapie pseudo statique manuelle comme manière optimale de provoquer un revirement des déformations musculaires et osseuses.

De 1996 à 2000 il donna cours en biomécanique appliquée et thérapie manuelle en post graduat en éducation médicale aux docteurs en médecine à Moscou.

Entre-temps son travail personnel dans le domaine de l'étude et du traitement de la scoliose et autres déformations musculaires et osseuses amenait plutôt des résultats spectaculaires en soi, par laquelle l'efficacité des principes de la pseudo statique fut démontrée.

Le pas suivant était le passage à des niveaux plus importants de la complexité biomécanique – la réadaptation physique de patients avec désordres neurologiques (dans la plupart des cas, dommages cérébraux), qui souffrent de troubles moteurs généraux musculaires et osseux.

Mais afin d'atteindre la guérison de plus profonds désordres moteurs, le processus demande à ce niveau un travail beaucoup plus intensif, pour lequel il faut estimer le temps nécessaire à une centaine d'heures par an et par enfant. Pour ce faire il faut confier, en le spécialisant, l'apprentissage de la technique manuelle aux parents afin qu'ils puissent œuvrer eux-mêmes sur leurs enfants.

Ces principes (de pouvoir adapter cette technique pseudo statique et d'entraînement spécifiques à leurs propres enfants) mènent à l'élaboration d'un système, nommé A.B.R (Réadaptions Biomécanique avancée). Jusqu'à fin 2002 connu sous le nom d'A.N.R. (Réadaptation neuromotrice Avancée).

La biomécanique après l'actuelle rééducation physique « traditionnelle » pour troubles moteurs et déformations musculaires et osseuses, n'a pratiquement pas changée depuis des siècles – moyens d'aide à la marche – stretching – attelles.

Son but principal est l'établissement de nouvelles normes dans le rétablissement moteur des structures musculaires et osseuses, ceci en apportant un changement radical en biomécanique appliquée concernant la stratégie et la technique en réhabilitation physique. Leonid Bluym estime que pour atteindre ce but, il est nécessaire d'avoir une équipe paradigme, laquelle est l'essence de ABR (Advance Biomechanical Rehabilitation), qui est basée sur une révision radicale de la biomécanique adaptée, sur les idées de la géométrie non linéaire, représentée par la topologie et la relativité physique. Les résultats d'une telle révision sont, une nouvelle stratégie complète de la réadaptation de la force vitale (où les muscles retors sont la cible), et une nouvelle forme de techniques physiques (basée sur les principes pseudo statiques).

A un point crucial de sa carrière professionnelle, Leonid Blyum découvrit une manière originale d'intervertir l'activité musculaire correspondant avec les principes pseudo statiques par la transformation de l'énergie cinétique par l'extérieur dans la limite structurelle, accroissant l'énergie potentielle interne. Par cette découverte il su établir un lien entre les complexes mais abstraites commandes de la physique de pointe et la géométrie non linéaire des adaptations physiologiques. Celui-ci posa les bases du critère biomécanique de la nouvelle progression du développement en état de modifier d'ores et déjà résolument à long terme les déformations structurelles et carences des muscles et de l'ossature.

Chaque jour nouveau apporte des affinements supplémentaires des techniques et stratégies basés sur ces principes, et conduit finalement vers le système ABR.

Aujourd'hui ABR s'est développé jusqu'à un protocole efficace de rééducation physique lequel est en position de donner un rétablissement prévisible structurel et fonctionnel et ceci, pas à pas. Ce protocole est enseigné aux parents d'enfants handicapés moteurs et donne des résultats grâce à leur travail physique.

Le but final de Leonid Blyum est d'amener ABR à un niveau de qualité et de reconnaissance tel, qu'il devienne un choix naturel pour les parents qui sont disposés à investir leurs temps et leurs efforts au traitement de leurs enfants.

Déjà seule l'ampleur de ce but signifie qu'il y a beaucoup de défis et d'obstacles qui doivent être vaincus – amélioration du protocole d'entraînement des parents, création d'une école pour les professeurs ABR, accomplissement des prévisions des normes académiques des descriptions d'ABR, études sur l'efficacité relative à ABR, etc.

Mais le plus important est qu'ABR soit en mesure de rétablir le système musculaire et osseux, grâce à la progression de la biomécanique avancée, ce qui n'est pas le cas des autres méthodes de rééducation.

Il y a en ce moment 2 centres ABR, un en Belgique et un au Canada, dirigés par des experts dévoués sous la conduite de Leonid Blyum