



Hva er ABR?

ABR Belgium (Belgia) lærer foreldre og andre utøvere ABR teknikken. Denne terapien er for personer med hjerneskade. Den er basert på en pliktoppfyllende langvarig gjenopptreningsstrategi. Gjennom denne teknikken blir daglig fremgang bygget opp slik at styken vokser gradvis, noe som er nødvendig for radikal forbedring. Les mer...

Hva gjør ABR forskjellig fra andre metoder?

Det er det fundamentale spørsmålet alle foreldre har når de besøker hjemmesiden vår:

Hva er forskjellen mellom ABR metoden og andre terapier?

ABR ser på problemet med andre øyne. Les mer...

Hvem er ABR for?

ABR er for foreldre som vil se større fremgang og som er villige til å arbeide hardt selv. ABR er for foreldre som ikke er fornøyde med barnets nåværende tilstand (pusteproblemer, fordøyelsesproblemer, motorikk...). ABR er for foreldre som vil frigjøre barnet deres fra rustningen han/hun lever i. Les mer...

ABR trening og kostnader

ABR programmet inkluderer vurderinger og omfattende treningskurs. Les mer...

Hva er ABR?

ABR står for Advanced Biomechanical Rehabilitation (Avansert Biomekanisk Rehabilitering). ABR er et nytt gjennombrudd innen behandling av personer med hjerneskade eller hjerneabnomitet. Metoden er utviklet av Leonid Blyum. ABR tilbyr en rekke revolusjonerende muligheter for permanent strukturell bedring av skjelettmuskulaturens system, slik at motoriske funksjoner skjer på en normal og spontan måte. Kjernen i ABR er at foreldrene trenes til å bli personene som rehabiliterer barnet.

ABR ser på problemet med andre øyne

For eksempel:

Når vi ser på våre barn ser vi deformiteter i armer og ben. Vår første beslutning er selvfølgelig å lete etter en metode som gir fremgang i disse delene av kroppen.

Mulighetene er derfor trening (strekking, likevekt...) eller operasjoner (botox, muskelforlengelse...) eller utstyr som skinner eller ståstativ.

De fleste metodene prøver å oppnå best mulig funksjonelle resultat fra den eksisterende strukturen av kroppen. La oss se på våre barn.

Er det realistisk å fokusere på armer og ben når vi ser klart at strukturen på kroppen er forskjellig fra normale barn? Hvordan kan en struktur med deformiteter være basis for normale bevegelser og normale funksjoner? Så lenge skjelettmuskulaturens struktur er unormal vil den funksjonelle fremgangen være begrenset og uberegnelig. Da kan vi bare "prøve" å få bedre funksjonalitet fra en dårlig og deformert struktur med mange begrensninger.

Målet med ABR er fullstending bedring av skjelettmuskulaturen slik at de funksjonelle forandringene (hodekontroll, brystkontroll, sitting, kravling, gåing...) skjer spontant. De funksjonelle resultatene vil bli synlige først etter bedring av strukturen.

Hvem kan hjelpes?

For det meste barn og unge med hjerneskade og hjerneavvikelser som:

- Cerebral parese
- Tale forstyrrelser
- Microcephaly
- Spasmer
- Forsinket utvikling
- Autisme
- Down syndrom
- Skade på grunn av injeksjoner
- Epilepsi
- Adferdsproblemer
- Hodeskader
- Slag
- Scoliose
- Retts syndrom
- ...

ABR trening og kostnader

ABR programmet inkluderer evaluering og omfattende treningskurs.

Evaluering:

På evalueringen undersøker Leonid Blyum barnet ditt og gjør noen biomekaniske tester. Han viser det ideelle bildet av en menneskekropp på barnet ditt og demonstrerer de synlige ulikhetene basert på struktur, volum og mobilitet. Leonid Blyum gir en generell forklaring på hva de strukturelle og funksjonelle ulikhetene er og forteller deg hva du kan forvente i fremtiden.

ABR treningskurs:

Kursene våre består av 3 dager med trening i 2 timer og 30 minutt. De to første dagene er teori og teknikk forklart til foreldre og/eller utøvere. Den tredje og siste dagen tar du barnet med deg. Etter de 3 dagene vil du kunne bruke ABR teknikken på barnet ditt hjemme.

Disse kursene holdes 3 ganger i året, over 3 dager i Beringen, Belgia. Man lærer nye teknikker og øvelser der. Leonid Blyum bestemmer strategien for hvilke øvelser som skal brukes når han underøker barnet ditt. Barnet bli undersøkt to ganger i året.

Det koster 1300 Euro for 3 dager med treningskurs. Hver undersøkelse koster 250 Euro.